

健骨・健康増進セミナー

高齢社会を迎え、寝たきりの原因となる骨粗鬆症やメタボリックシンドロームの予防が国民の関心を集めています。私達は、これまでに健骨・健康増進セミナーとして生活習慣病全般の予防のために検診・指導を行ってきました。今回は、これまでの活動をより発展させ、一般中高年市民の健康維持・促進を支援し、健康長寿地域社会の実現をめざして次のとおり講演を企画しました。ふるってご参加ください。

日時 平成21年11月15日(日) 13:00～16:00

会場 県立広島大学三原キャンパス 4号館1階4101講義室
(広島県三原市学園町1-1)

対象 どなたでもご参加いただけます。

参加費 無料

定員 100名(申込不要・先着順)

- 1 認知症ってどんな病気** 13:00～13:20
県立広島大学保健福祉学部コミュニケーション障害学科教授 石崎 文子
- 2 歩行運動と認知機能?** 13:20～13:40
県立広島大学保健福祉学部看護学科助教 池田ひろみ
- 3 メタボリックシンドロームとアンチエイジング** 13:40～14:00
県立広島大学保健福祉学部看護学科講師 青井 聡美
- 4 骨粗鬆症の予防策—骨美人で送る健康生活—** 14:10～15:00
藤田保健衛生大学医学部公衆衛生学教室講師 飯田 忠行
- 5 中高年の健康維持と運動(アクティブレスポンス)** 15:10～16:00
県立広島大学保健福祉学部理学療法学科准教授 塩川 満久

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

JR三原駅南口バス5番乗り場から芸陽バス「頼兼線」に乗車(約15分)「県立広島大学」(終点)下車。
当日は、本学で大学祭(浮城祭)が行われるため、定期便のほか臨時直通バスが運行されます。

お問い合わせ先 県立広島大学三原地域連携センター

電話 0848-60-1200

