



看護学生に対する自己学習支援に関する研究

保健福祉学部 看護学科

講師 池田 ひろみ (いけだ ひろみ)

連絡先 県立広島大学 三原キャンパス 3519号室
Tel 0848-60-1164 Fax 0848-60-1164
E-mail hikeda@pu-hiroshima.ac.jp

専門分野： 基礎看護学

キーワード： 教育、看護学生、自己学習支援、生活習慣、認知機能

● 現在の研究について

○看護学生にとって効果的かつ効率的な教育・自己学習支援についての研究を行っています。

主にCAI (computer assisted instruction) の教材を活用した自己学習支援システムについての検討を行っています。教材を講義や演習、臨地実習などの予習・復習として活用することにより、学習の理解が深まり、より高い学習効果が得られると考えます。

○中高年女性を対象とし、加齢に伴う疾患と自律神経機能・日常生活習慣・認知機能との関連について研究を行っています。

加齢に伴って発症する疾患の予防や身体機能・精神知的機能の低下防止につながり、日常生活動作 (activities of daily living: ADL) や生活の質 (quality of life: QOL) の向上・維持に役立つと考えます。

● 今後進めていきたい研究について

○今後、e-learning システムを運用していくことを視野に入れ、作成したCAI教材の活用方法や、利用しやすいホームページの作成などを検討していきたいと考えています。

○中高年女性を対象として、定期的に骨密度検査・動脈硬化検査・認知機能検査などの検診

を行っています。経年的に検診を行うことで、骨密度や動脈硬化、脳機能への影響や改善効果について縦断的に検討していきたいと考えています。

● これまでの連携実績

「健骨・健康増進セミナー」での検診および公開講座に参画している。公開講座では、これまでに、生活習慣病や認知症予防についてのテーマで行っている。